


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Középiskolás 15-18 éves</b>	Vaníliás tejtal Szendvics sonkás Kifli Margarinnal Paprikával			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyérrrel Lilahagymával Vaníliás párna			Tej Gabonagolyóval Burgonyás pogácsa			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémés Korpás kenyér Sajt szeletes Korpás kenyér Margarinnal			Meggyes tea Diákcsemegés Korpás zsemle Korpás kenyér Magvas sajtkrémmel		
		Energia: 269.71 Kcal / 1,127.39 KJ			Energia: 933.43 Kcal / 3,901.74 KJ			Energia: 671.35 Kcal / 2,806.24 KJ			Energia: 464.51 Kcal / 1,941.65 KJ			Energia: 587.06 Kcal / 2,453.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.28 g	5.67 g	2.11 g	23.20 g	44.62 g	10.07 g	17.27 g	30.25 g	9.25 g	13.79 g	15.09 g	4.29 g	15.19 g	21.27 g	10.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.95 g	0.00 g	1.45 g	108.49 g	29.98 g	2.79 g	81.71 g	0.00 g	3.05 g	67.90 g	12.00 g	1.86 g	82.93 g	25.01 g	2.10 g		
1,7			1,3,7,10,(6),(12)			1,7,(3),(5)			1,7			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskolás 15-18 éves</b>	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukor szórattal			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Vitaminsalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé sodóval		
		Energia: 502.18 Kcal / 2,099.11 KJ			Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 KJ			Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 KJ			Energia: 987.68 Kcal / 4,128.50 KJ			Energia: 1,148.51 Kcal / 4,800.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.59 g	7.91 g	0.79 g	35.61 g	96.08 g	16.91 g	35.87 g	47.40 g	12.30 g	35.61 g	42.74 g	11.33 g	36.47 g	35.79 g	2.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.10 g	15.04 g	2.00 g	111.34 g	23.98 g	7.06 g	101.59 g	0.02 g	7.87 g	113.28 g	8.00 g	5.82 g	170.57 g	4.02 g	2.41 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15				
<b>Vacsora</b>	<b>Középiskolás 15-18 éves</b>	Barackos tea Főtt tojáskarikák Vajas zsemlével Kigyóuborkával			Epres tea Füstölt főtt tarja Kiflivel Jégcsapretekkel			Cseresznyés tea Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Paprikával			Citromos tea Sonkás kenyérlángos					
		Energia: 594.16 Kcal / 2,483.59 KJ			Energia: 682.15 Kcal / 2,851.39 KJ			Energia: 537.96 Kcal / 2,248.67 KJ			Energia: 679.91 Kcal / 2,842.02 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		15.57 g	19.60 g	7.95 g	25.29 g	34.56 g	13.47 g	14.12 g	14.05 g	5.28 g	24.11 g	18.30 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
88.06 g	34.38 g	0.20 g	66.75 g	26.23 g	5.92 g	88.40 g	19.99 g	1.04 g	103.91 g	29.98 g	0.00 g					
1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,7							

Az étlapváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 27.